











PUSTEBOTE

Miteinander | Gemeinsam | Hand in Hand

Bewegung

Die Franckeschen Stiftungen sind auf dem Weg zum Weltkulturerbe. Erfahren Sie in einem Besuch der historischen Stätte, welche Merkmale die Schulstadt für diesen Titel nominiert und welche Hürden noch zu nehmen sind. Mehr auf Seite 2.

Kulturelles

Juliane Blech berichtet im Erzählcafé aus dem Leben einer Schriftstellerin und liest aus ihren neusten Werken. Das sollten Sie diesen Monat auf gar keinen Fall verpassen. Mehr auf Seite 5.

In einer neuen Ausstellung präsentiert Herr Mertner im Foyer der "Pusteblume" sein zehn jähriges Schaffen in der Mal- und Zeichenwerkstatt. Staunen Sie über die besten Werke des Künstlers und erfahren Sie interessante Details zu den unterschiedlichen Gestaltungsmethoden. Mehr ab Seite 3.

Lernen&Spiel

Joggen über nasses Laub? Herr Schmiedel hat da eine Alternative für Sie: Gehirnjogging! Mehr erfahren Sie ab Seite 4.



RomyZerjeski

Der Pustebote im Oktober

Im Oktober halten Sie einen prall gefüllten
Pusteboten in der Hand, der diesmal nicht nur
alle Aktivitäts- und Freizeitangebote aufführt,
sondern auch das Rezeptbuch des
Internationalen Suppenfestes beinhaltet. Finden
Sie Ihre Lieblingssuppen und probieren Sie sich
im Nachkochen. Außerdem findet im Oktober
eine ganz besondere KulTour-Veranstaltung statt.
In einem Zeitzeugengespräch erzählt Prof. Dr.
Max Schwabe über die dramatischen
Lebensumstände im Nationalsozialismus.

Das aktuelle Cover-Bild trägt den Titel "Ruhe" und wurde von Romy Zerjeski eingereicht Sie wollen auch Ihr Bild nächsten Monat auf dem Cover des Pusteboten sehen? Senden Sie uns dazu einfach Ihre Bildvorschläge an r.kircheis@spi-ost.de

BEWEGUNG

Ansprechpartnerin Maria Subklew, 0345/68 69 48 13

Weitere Angebote

Nordic Walking

- Wann: Nur nach Vereinbarung
- Wo: Hubertusplatz/Waldkater (Heide)



- •Nordic Walking Stöcke sind in begrenzter Anzahl vorhanden und können gegen eine Gebühr ausgeliehen werden
- Voranmeldung bei Anna Tchistova 0176/56336736

Seniorensport

•Wann: Jeden Donnerstag, 10:00-11:00 Uhr



- •Kursleiterin Frau Fischer 0345/4701168
 - •4€ pro Teilnahme

Tischtennis

- Wann: jeden Freitag, 13:00-16:00 Uhr
- Wo: Spiegelsaal (Erdgeschoss)
- Bitte tragen Sie sich in die dortigen Aushänge ein

Spaziergang zu den Franckeschen Stiftung



Eine Schulstadt für die ohne Zuhause. Mit seiner Vision realisierte August Hermann Francke in Halle nicht nur ein pädagogisches Vorzeigemodell sondern schuf im 17 Jh. auch Halles Tor zur Welt. Die Franckeschen Stiftungen genießen internationales Ansehen und vergegenwärtigen ein Stück Kulturgeschichte, das sogar den Blick der UNESCO auf sich zog. Auf der Vorschlagliste zum Weltkulturerbe wird dieser historischen Stätte eine besondere Ehre zu Teil. Am Donnerstag, dem 29. Oktober nimmt Sie Herr Schwärmer mit auf einen Spaziergang zu diesen traditionsreichen Gebäuden. In einer geführten Besichtigung erfahren Sie alles über die geschichtlichen Hintergründer der kleinen Stadt und ihrem Gründer und ersten Direktor August Herman Francke. Die Führung kostet pro Person 7€. Treffpunkt ist 14:00 Uhr vor dem Haupthaus.

KREATIVES

Ansprechpartnerin Maria Subklew, 0345/68 69 48 13

Weitere Angebote

Handarbeitsgruppe

- Wann: jeden Montag, 13:30 Uhr,
- Wo: Ideenwerkstatt (Erdgeschoss)
- Sucht nach Verstärkung! Bitte melden Sie sich bei Maria Gottwalt (Tel.: 0345/68 69 48 13 oder via E-Mail an m.gottwalt@spiost.de)

Malwerkstatt

- Wann: jeden Dienstag, 15:00-20:00 Uhr
- Wo: Mal- und Zeichenwerkstatt, Erdgeschoss
- 1€ Teilnahmestunde

Fototreff

- Wann: jeden 2. und 4. Dienstag, 15:30 Uhr
- Wo: Seminarraum 1 (1.Etage)

Keramikwerkstatt

- Wann: jeden Freitag, 13:00-16:00 Uhr
- <u>Wo</u>: Mal- und Zeichenwerkstatt, (Erdgeschoss)
- Kursleiterin Frau Krell 0345/68694810
- 1€ pro Stunde, zzgl.
 Materialkosten

Kreativwerkstatt

Wann: jeden Dienstag und Donnerstag,

14:00 bis 16:30 Uhr

Was:

Tiffany-Glaskunst*(Dienstag)

14:00-16:00 Uhr

Kreatives Gestalten (Donnerstag)

14:00 - 16:00 Uhr

*Angebot richtet sich an Erwachsene

Die Kurse sind kostenfrei, lediglich für Materialkosten muss aufgekommen werden.

Neue Ausstellung dokumentiert 10 Jahre Mal- und Zeichenwerkstatt



Ab 05. Oktober finden Sie im Foyer der "Pusteblume" eine neue Ausstellung. Unter dem Titel "10 Jahre Mal- und Zeichenwerkstatt" präsentiert Ihnen Herr Mertner die schönsten Werke aus dem Kreativangebot der "Pusteblume". Schauen Sie vorbei und lassen Sie sich inspirieren.

LERNEN & SPIEL

Ansprechpartnerin Maria Subklew, 0345/68 69 48 13

Weitere Angebote

Gehirnjogging



•<u>Wann:</u> jeden Donnerstag, 16:00 -17:00 Uhr

Wo: Seminarraum 3 (Erdgeschoss)

Schach

- Wann: jeden Montag und Dienstag, 11:00 - 12:00 Uhr
- Wo: Ideenwerkstatt (Erdgeschoss)

Modelleisenbahner

- Wann: jeden Montag,
 Donnerstag und Freitag,
 17:00-21:00 Uhr
- Wo: Im Keller, Zugang über Seitentreppe
- Ansprechpartner: Herr Graul, 0176/18980289

Kurs "English Lessons"

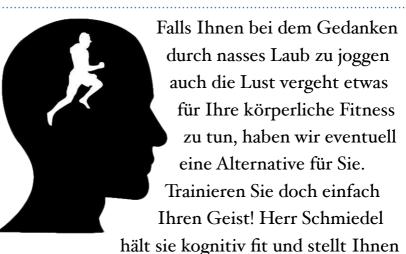
- Wann: jeden Freitag, 10:00 Uhr
- Wo: Ideenwerkstatt (Erdgeschoss)

English with Julie

- Wann: jeden Donnerstag, 16:30 - 17:30 Uhr
- Wo: Seminarraum 1 (1. Etage)



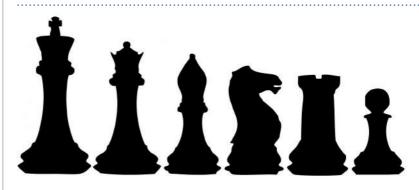
Gehirnjogging



knifflige Herausforderungen, die Sie nur mit Gedächtnisleistung lösen können. Trauen Sie sich und kommen Sie zum Gehirnjogging. Jeden

Donnerstag von 16:00 - 17:00 Uhr im Seminarraum 3.

Zug um Zug ein spannendes Spiel



Wenn Bauern rebellieren und der Fall des Königs noch lange nicht das Ende bedeuten muss, handelt es sich höchstwahrscheinlich nicht um den Geschichtsunterricht, sondern vielmehr um eines der ältesten Spiele der Welt. Spielen Sie mit uns jeden **Montag und Dienstag von**

11:00 - 12:00 Uhr in der Ideenwekstatt Schach. 4

KULTURELLES

Ansprechpartnerin Maria Subklew, 0345/68 69 48 13

Weitere Angebote

Erzählcafé "Aus dem Leben einer Schriftstellerin"

- Wann: Dienstag, 06.10, 14:00 Uhr
- Wo: Clubraum (1.Etage)

Pilzspaziergang II (Aufgrund großer Nachfrage)

- Wann: 15.10, 10:00 Uhr
- Wo: Auf dem Parkplatz an der Straße "Am Heidesee"

Elternrunde

- Wann: Dienstag, 27.10, 15:30 Uhr
- Wo: bitte Fragen Sie im Foyer

KulTour: "Ein Zeitzeugengespräch mit Max Schwab

- Wann: 14.10, 16:00 Uhr
- Wo: Clubraum



Ein Freiwilligentag mit vielen Helfern



Über tatkräftige Unterstützung vieler engagierter Bürger konnten sich die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der "Pusteblume" zum 11. Freiwilligentag freuen. Gemeinsam wurden Hochbeete gebaut und die Infotafel restauriert. Auch ein neuer Kompost hat sein Plätzchen gefunden. Wir möchten uns bei allen Helferinnen und Helfern für die tolle Unterstützung bedanken, ohne die dieser Aktionstag nicht möglich gewesen wäre. Vielen Dank.

Aus dem Leben einer Schriftstellerin

In unserem beliebten Erzählcafé ist am Dienstag, dem o6. Oktober die Schriftstellerin Juliane Blech zu Gast. Die gebürtige Hallenserin schreibt neben Gedichten und Kinderliteratur auch Stücke für das Theater. Im Erzählcafé wird Frau Blech einen Auszug aus ihren aktuellen Werken vortragen und den Besuchern einen Einblick in den Berufsalltag einer modernen Schriftstellerin gewähren. Verpassen Sie auf keinen Fall diesen Termin und kommen Sie am Dienstag, dem o6. Oktober, um 14:00 Uhr in5

den Clubraum der "Pusteblume" .

Weitere Angebote

Schlagercafé

•<u>Wann:</u> Donnerstag, 01.10, 14:00 Uhr •<u>Wo:</u> großer Saal •<u>Preis:</u> 4,50€ pro Person

Infoveranstaltung "Einbruchsicherheit"

- Wann: Mittwoch, 20.10, 15:00 Uhr
- Wo: Seminarraum 3

Infoveranstaltung: "Vorsorge- und Patientenverfügung"

- Wann: Donnerstag, 22.10, 15:00 Uhr
- Wo: großer Saal

Stadtteil(e) Sapziergang zu den Franckeschen Stiftungen

<u>Wann:</u> Donnerstag, 29.10, 14:00 Uhr

Wo: Treffpunkt, vor Haupthaus



Zeitzeugengespräch

Wir freuen uns sehr im Oktober einen



ganz besonderen Gast in unserer KulTour-Veranstaltung begrüßen zu dürfen. Prof. Dr. Max Schwab wird am

Mittwoch, dem 14. Oktober,

16:00 Uhr von seinem außergewöhnlichen Schicksal berichten. 1932 in Halle geboren, berichtet Herr Schwab wie er es schaffte, als Jude die Nazizeit zu überleben. Während der Kriegsjahre waren er und seine Familie vor allem auf die Unterstützung zahlreicher Hallenser angewiesen. Doch hören Sie selbst und kommen Sie zur KulTour.

Infoveranstaltung: Einbruchsicherheit

Lassen Sie Abends auch manchmal das Licht brennen, obwohl Sie nicht zuhause sind? Ob es sich bei diesem Tipp um eine erfolgreiche Maßnahme gegen Einbrecher oder eher um sinnlosen Stromverbrauch handelt, erklärt Ihnen am Dienstag,



dem 20. Oktober Herr Scholte von der Polizei in Halle. Erfahren Sie, was Sie unternehmen können, um auch ihr Zuhause ohne großen finanziellen Aufwand sicher zu halten. Aus seiner langjährigen Erfahrung bei der Polizei kennt Herr Scholte die meisten Tricks der Einbrecher und verrät, wie Sie sich am besten schützen. Kommen Sie am **Dienstag, dem 20. Oktober.**

Kommen Sie am **Dienstag, dem 20. Oktober,** 15:00 Uhr in den Seminarraum 3.

BERATUNG

Weitere Beratungsangebote

Sozialberatung

 Wann: Jeden Mittwoch und Freitag nach Vereinbarung, 13:00-15:00 Uhr



•<u>Wo:</u> Büro 5, Erdgeschoss

- Ansprechpartnerin: Frau Knöfel, 0152/07776647
 - Bitte vereinbaren
 Sie telefonisch
 einen Termin

Niedrigschwellige Betreuungsangebote für Menschen mit Demenz zur Entlastung pflegender Angehöriger

- Ansprechpartnerin:
 Frau Julia Keck
 Tel: 0345/68 69 48 25
- www.Demenzkompass-Halle-Saalekreis.de

Netzwerk - IQ "Anerkennungs- und Qualifizierungsberatung"

 Ansprechpartnerin: Frau Sylvia Hörner Tel.: 0345/ 68 69 48 23

Ein Projekt für starke Frauen

"Stark im Beruf: Frauen und Mütter mit Migrationshintergrund starten durch" ist ein neues Projekt, das Frauen bessere Chancen auf dem Arbeitsmarkt ermöglicht. In Deutsch- und Computerkursen bauen die Teilnehmerinnen Ihre Fähigkeiten für den Arbeitsmarkt aus und besuchen potentielle Arbeitgeber, um erste Erfahrungen zu sammeln. Auch Bundestagsabgeordneter Dr. Karamba zeigte großes Interesse an diesem Projekt und lud die Teilnehmerinnen kurzer Hand zu einem Gespräch in sein Büro in Halle ein. Interessierte Frauen können sich bei Teilnahmewunsch gerne an Frau Satenik Roth via E-Mail (s.roth@spi-ost.de) oder Telefon (0345/68 69 48 290) wenden.

Infoveranstaltung Vorsorge und Patientenverfügung

Wer regelt Ihre Angelegenheiten, wenn Sie es nicht mehr können? Jeder kann plötzlich und unabhängig vom Alter in eine Situation kommen, in der andere für ihn entscheiden müssen. In unserem Vortrag thematisieren wir diese sensiblen Fragen. Frau Knöfel führt Sie durch den "Dschungel" der Anträge und Formulare und zeigt Ihnen , worauf Sie achten müssen, damit in einem Ernstfall in Ihrem Sinne entschieden wird. Die Informationsveranstaltung findet am **Donnerstag**,

dem 22. Oktober im großen Saal, von 15:00 - 17:00 Uhr statt und ist kostenfrei.

Pustebote Oktober Oktober

PUSTEBLÜMCHEN

Ansprechpartnerin Maria Subklew, 0345/68 69 48 13

Weitere Angebote für Kinder

Kreativwerkstatt für Kinder

- Wann: jeden Donnerstag, 13:30 Uhr - 16:30 Uhr
- Wo: Ideenwerkstatt (Erdgeschoss)

Malwerkstatt



- Wann: jeden Dienstag, 15:00-20:00 Uhr
- Wo: Mal- und Zeichenwerkstatt (Erdgeschoss)
- 1€ Teilnahmestunde

Tanzperlen-Tanzen für Mädchen

- Wann: jeden Montag, Dienstag und Mittwoch, 15:00-20:00 Uhr
- Wo: großer Saal (Erdgeschoss)



Herbst in der Kreativwerkstatt



Wenn der Wind ein wenig kühler wird, das erste Laub die Straßen bedeckt und die Tage eindeutig kürzer werden, hat die Bastelsaison begonnen. Aus den unterschiedlichen Naturmaterialien, die uns der Herbst bietet, lassen sich kleine Schätze kreieren, die nützlich und dekorativ sind. Die Damen der Kreativwerkstatt zeigen Ihnen im Oktober wie sowas funktioniert. Los geht es am **Donnerstag**, dem 08. Oktober. Für das bevorstehende Halloweenfest können Sie gruslige oder witzige Motive aus Zierkürbissen schnitzen oder Sie dekorieren die Frucht kurzer Hand zu einem attraktiven Tischschmuck, Zusätzlich dazu können Sie in der darauffolgenden Woche am 15. Oktober noch die passenden Herbstgestecke anfertigen. Ein echter Hingucker auf jedem Tisch! Festlich geht es in der darauffolgenden Woche weiter. Feiern Sie am 22. Oktober mit den Damen der Kreativwerkstatt das Kürbisfest. Entdecken Sie die vielfältigen Einsatzmöglichkeiten der märchenprominenten Pflanze und feiern Sie in gemütlicher Stimmung den Herbst. Zum letzten Termin, am 29.

Oktober halten Sie die goldene Jahreszeit

in Bildern fest und fertigen enkaustisch

eigene kleine Kunstwerke an.

Knobeln auf der letzten Seite

Auch in der Oktober-Ausgabe dürfen Sie wieder kräftig mitknobeln.

Welcher Igel, eins, zwei drei, legt ein Mahagoni-Ei?

Die Auflösung gibt es im nächsten Heft...

Die Auflösung unseres letzten Rätsels lautet:

-Die Kette-

Loch an Loch und hält doch!

AUSBLICK

Ein Gespräch mit Zeitzeugen

Einmal eine Schiffsfahrt auf einem der längsten Flüsse der Erde. Was für viele wie ein Traum klingt wurde für Eberhrad Keck Realität. Von seiner Reise auf der Lena berichtet er nächsten Monat in unserer KulTour-Veranstaltung in einem spannenden Bildervortrag.

Modellbahnausstellung

Alle Modellbahnfreunde aufgepasst! Im
November findet in der "Pusteblume" wieder die
große Modellbahnausstellung der
Modelleisenbahn und Eisenbahnfreunde HalleStadtmitte e.V. statt. In den verschiedenen
Nenngrößen Z bis Ho können Sie 11
verschiedene Anlagen bestaunen. Darunter auch
die N-Anlage Amerika mit der aufwendig
gestalteten Geländeanlage, die erst in den

letzten Tagen fertig gestellt werden konnte.







Mehrgenerationenhaus "Pusteblume" Saaleaue 51a, 06122 Halle 0345/68694810 / www.mghhalle.de















Nudelsuppe mit Gemüse und Hähnchenfleisch

Zutaten:

- Hähnchenfleisch
- Suppennudeln
- 2 Kartoffeln
- 2 Karotten
- 1 Zwiebel
- Erbsen
- Salz. Pfeffer.
- Wasser

Zubereitung

Gemüse wascen und schneiden. Hähnchenfleisch schneiden. Gemüse, Zwiebeln und Hähnchenfleisch anbraten und Wasser auffüllen. Nach kurzer Zeit die Erbsen hinzugeben. Die Suppe köcheln lassen und mit Salz und Pfeffer abschmecken. Nudeln kochen (dabei Öl ins Wasser geben) und zur Suppe hinzufügen. Schließlich wird die Suppe mit Zitrone serviert.

Schakria-Suppe (Joghurtsuppe)

Zutaten:

Joghurt, Stärke, Ei, Gewürze, Salz

Zubereitung:

Joghurt und 3 große Esslöffel Stärke in einen Topf geben. Das Ei und die Gewürze darüber verteilen und bei niedriger Hitze kochen. Die Suppe regelmäßig verrühren, Nach ca 30min ist die Suppe servierfertig.

Linsensuppe

Zutaten:

zwei Tassen Linsen, 1 Zwiebeln, etwas Reis, 1 Maggiewürfel, Bharat (Würze), Salz

Zubereitung:

Zuerst die Linsen waschen. Die Linsen und den Reis anschließend in einem Topf mit heißem Wasser erwärmen und die Zwiebel hinzugeben. Mit Salz, Bharat und dem Maggiewürfel würzen. Zum Schluss wird die Suppe püriert.



ORTUGAL

Gemüsesuppe

Zutaten:

- 500g Zwiebel
- 3 Kartoffeln
- Hühnerbrühe
- 1 Eigelb

Zubereitung:

Kartoffeln und Zwiebeln schälen und klein schneiden. Gemüse und Hühnerbrühe kochen. Die Sahne dazugeben.

3 Esslöffel Sahne Das Eigelb verrühren und am Ende

unterheben.

DEUTSCHLAND

Kürbissuppe

Zutaten:

- 1 Hokkaidokürbis
- 2-3 Knoblauchzehen
- 4-5 Kartoffeln
- 4-5 Karotten
- Gemüsebrühe
- Ingwer
- Kokosmilch

Zubereitung:

Knoblauchzehen und Ingwer schälen und in einem großen Topf mit etwas Öl anschwitzen. Den Kürbis in kleine Stücke schneiden, mit Schale in den Topf geben und kurz anbraten. Mit Gemüsebrühe aufgießen und köcheln lassen. Wenn der Kürbis weich gekocht ist, wird die Suppe püriert. Die Kartoffeln und die Karotte schälen, in Würfel schneiden und in die Suppe geben. Wenn sie gar sind, wird die

Suppe mit Kokosmilch (nach Bedarf) abgeschmeckt.



IRAN

Baluchish Soup - Hähnchensuppe

Zutaten:

- 2 Liter Wasser
- ein bisschen Knoblauch
- 3-4 Möhren
- 1/2 Löffel Ingwer
- 1/2 kg <mark>Hähnchen</mark>
- Salz
- Kurkuma-Pulver
- Garam-Pulver

- leider haben wir keine Zubereitungsinformationen erhalten, das tut uns Leid -



IRAN

Sharareh (Joghurt Suppe)

(6 Personen)

Zutaten:

1 Ei, 2l Wasser, 1kg Joghurt, 1 Messbecher Reis, 1 Messbecher Erbsen (gelb), 150g Hackfleisch (Rind), 1ne Zwiebel, 1 Knoblauch, 500g Kräuter (Koriander, Schnittllauch, Spinat, Petersilie), 1 TL Kurkuma

Zubereitung:

Zuerst wird der Reis vorgekocht, da er 30min im Wasser bleiben muss. Danach verrührt man das Ei in einer Schale, und gießt dann den Joghurt dazu und verrührt diese. Wenn der Reis fertig ist, dann nimmt man ihn raus und gibt im zu dem Joghurtgemisch und verrührt wieder. Diese Mischung wird dann mit 2 Litern Wasser in einem Topf auf niedriger Hitze gekocht, zwischendurch immer wieder umrühren. Nach 10min fügt man die Kräuter, Salz, Knoblauch und Zwiebeln hinzu. Das Hackfleisch muss man zu kleinen Kugeln machen und dann in die Mischung hinzufügen. Zu dieser Suppe kann man Brot servieren.

Adasi - Suppe zum Fest (aus Teheran, für 8 Personen)

Zutaten:

2 Zwiebeln, Knoblauch, Salz, Pfeffer, Kurkuma, 150g Linsen, 100 gr Gerstenflocken

Zubereitung:

Zuerst schält und schneidet man die Zwiebeln. Dann brät man sie an. Die Linsen müssen dann gewaschen werden und zu den Zwiebeln gegeben werden, beides dann mit ein wenig Wasser verrühren. Dann wird Kurkuma, Salz und Pfeffer in das Zwiebel-Linsen-Gemisch geben. Jetzt schälen wir den Knoblauch, schneiden ihn und geben ihn auch hinzu. Danach muss alles eine halbe Stunden köcheln. Zum Schluss gibt man die Gerstenflocken hinzu, dann muss nochmal alles eine halbe Stunde köcheln.

Linsensuppe

Zutaten:

rote Linsen, Karotten, Knoblauch, Zwiebeln, Ingwer, Gemüsebrühe, Pfeffer, Kreuzkümmel, Butter

Zubereitung:

Knoblauch, Ingwer und Zwiebeln schälen, Kartoffeln, Tomatenmark, schneiden und in einem Topf mit Tomatenmark andünsten. Kartoffeln und Karotten schälen und zu den Zwiebeln geben und ebenfalls kurz andünsten. Mit Gemüsebrühe aufgießen und die Linsen dazugeben,

Dalde - Suppe für 10 Personen

Zutaten:

1kg Schaffleisch, 1kg Weizenkleie, 500g Tomatensauce (Tube), 500g rote Bohnen (Dose), 500g Kichererbsen, 500g Zwiebeln, 31 Wasser, 2EL Öl, 1 EL Salz, 1 Bund Koriander, Kurkuma, Curry, Pfeffer

Zubereitung:

Zuerst wird das Schafsfleisch in Öl, mit Zwiebeln 20min braten, danach gibt man die Gewürze hinzu. Dann wird das Salz mit Tomatensauce mischen und mit dem Fleisch und den Zwiebeln, mit 11 Wasser kochen. Mit Weizenkleie und Kichererbsen und rote Bohnen und einem Bund Koriander zusammen kochen (15min). Zur Suppe kann man Joghurt mit Knoblauch essen.



Halimbademjan - aus Shiraz Auberginensuppe mit Hähnchen und Kalbfleisch

Zutaten für 20 Personen:

20 Auberginen, 1kg Zwiebeln, 500g Knoblauch, 500g Reis, 250g Linsen, 500g Kichererbsen, 600g Walnusskerne, 1,5kg Hähnchenbrust, 1,5kg Kalbfleisch, 2l Öl, 1kg Quark, Salz, Zimt, Kurkuma,100g Minze (Pulver)

Zubereitung:

Zuerst müssen Hähnchenbrust, Kalbfleisch, Reis, Kichererbsen, Linsen mit Wasser in einen Topf gegeben werden (ohne Deckel) und zwei Stunden bei mittlerer Hitze kochen. Dann Auberginen, Zwiebeln, Knoblauch schälen, schneiden und einzeln braten, die Minze in etwas Öl anbraten. Alle Auberginen, etwas Zwiebeln, Knoblauch und Minze in einen Topf mit Fleisch, Reis und allem anderen gießen. Die restlichen Zwiebeln, Knoblauch und Walnusskerne (zerkleinert), Minze und Quark in Schälchen anrichten und zur Halimbademjan servieren.

Gerstenflockensuppe (Jo Suppe) - Festsuppe

Zutaten für 6 Personen:

200g Gerstenflocken, 2x Hühnerbrust, 6St. Möhre, 400g Pilze, 2l Wasser, 1,5l Milch, 3 Zwiebeln, 10 EL Sahne, 150g Butter, 1 EL Salz, Kurkuma, Pfeffer Zubereitung:

Zuerst gießt man das Wasser, die Hühnerbrust und die Gerstenflocken in den Topf und köchelt alles eine Stunde. Inzwischen wäscht, schält und reibt man die Möhren. Danach wäscht mandie Pilze und schneidet sie in Scheiben. Dann nim-

mt man die Hühnerbrust nach 30min als dem Wasser heraus und schneidet sie. Jetzt gibt man die restlichen Möhren und die Pilzscheiben in den Topf, nach

15min gibt man Hühnerbrust auch in den Topf. Mittlerweile schlät und schneidet man die Zwiebeln. Dann brät man sie an. Zuletzt würzt man mit Salz, Pfeffer und Kurkuma. Danach gibt man die Zwiebeln in den Topf. Anschließend gibt man die

Kurkuma. Danach gibt man die Zwiebeln in den Topf. Anschließend gibt man die Butter dazu. Dann gieße ich warme Milch in die Suppe. Zum Schluss gebe ich die

Sahne dazu. Nun ist die Suppe fertig

"Alles auf einen Blick" Oktober 2015 im Mehrgenerationenhaus

Bei ausgewählten Angeboten kann eine Teilnahmegebühr anfallen *anmeldungspflichtig bei 0345/68694810

01. Donnerstag

10:00 Uhr Seniorensport 14:00 Uhr Schlagercafé 14:00 Uhr Kreativwerkstatt 16:30 Uhr English with Julie 17:00 Uhr Modelleisenbahn

02. Freitag

13:00 Uhr Sozialberatung13:00 Uhr Tischtennis13:00 Uhr Keramikwerkstatt17:00 Uhr Modelleisenbahn

05. Montag

10:00 Uhr English-Lessons13:30 Uhr Handarbeit15:00 Uhr Tanzperlen17:00 Uhr Modelleisenbahn

06. Dienstag

11:00 Uhr Schach 14:00 Uhr Erzählcafé 14:00 Uhr Tiffany-Glaskunst 15:00 Uhr Tanzperlen 15:00 Uhr Malwerkstatt

07. Mittwoch

13:00 Uhr Sozialberatung15:00 Uhr Tanzperlen15:00 Uhr PC-Kurs Ralf

08. Donnerstag

10:00 Uhr Seniorensport 14:00 Uhr Kreativwerkstatt 16:00 Uhr Gehirnjogging 16:30 Uhr English with Julie 17:00 Uhr Modelleisenbahn

09. Freitag

13:00 Uhr Sozialberatung13:00 Uhr Tischtennis13:00 Uhr Keramikwerkstatt17:00 Uhr Modelleisenbahn

12. Montag

10:00 Uhr English-Lessons11:00 Uhr Schach13:30 Uhr Handarbeit15:00 Uhr Tanzperlen17:00 Uhr Modelleisenbahn

13. Dienstag

14:00 Uhr Tiffany-Glaskunst 11:00 Uhr Schach 15:00 Uhr Tanzperlen 15:00 Uhr Malwerkstatt 15:30 Uhr Fototreff

14. Mittwoch

13:00 Uhr Sozialberatung 15:00 Uhr Tanzperlen 16:00 Uhr KulTour

15. Donnerstag

10:00 Uhr Seniorensport 10:00 Uhr Pilzspaziergang 14:00 Uhr Kreativwerkstatt 16:00 Uhr Gehirnjogging 16:30 Uhr English with Julie 17:00 Uhr Modelleisenbahn

16. Freitag

13:00 Uhr Sozialberatung13:00 Uhr Tischtennis13:00 Uhr Keramikwerkstatt17:00 Uhr Modelleisenbahn

19. Montag

10:00 Uhr English-Lessons 11:00 Uhr Schach 13:30 Uhr Handarbeit 15:00 Uhr Tanzperlen 17:00 Uhr Modelleisenbahn

20. Dienstag

11:00 Uhr Schach 14:00 Uhr Tiffany-Glaskunst 15:00 Uhr Tanzperlen 15:00 Uhr Malwerkstatt 15:00 Uhr Infoveranstaltung

21. Mittwoch

13:00 Uhr Sozialberatung 15:00 Uhr Tanzperlen

22. Donnerstag

10:00 Uhr Seniorensport 14:00 Uhr Kreativwerkstatt 15:00 Uhr Vorsorge- und Patietentenverfügung 16:30 Uhr English with Julie 16:00 Uhr Gehirnjogging 17:00 Uhr Modelleisenbahn

23. Freitag

13:00 Uhr Sozialberatung 13:00 Uhr Tischtennis 13:00 Uhr Keramikwerkstatt 17:00 Uhr Modelleisenbahn

"Alles auf einen Blick" Oktober 2015 im Mehrgenerationenhaus

Bei ausgewählten Angeboten kann eine Teilnahmegebühr anfallen *anmeldungspflichtig bei 0345/68694810

26. Montag

10:00 Uhr English-Lessons

11:00 Uhr Schach

13:30 Uhr Handarbeit

15:00 Uhr Tanzperlen

17:00 Uhr Modelleisenbahn

27. Dienstag

11:00 Uhr Schach

14:00 Uhr Tiffany-Glaskunst

15:00 Uhr Tanzperlen

15:00 Uhr Malwerkstatt

15:30 Uhr Fototreff

15:30 Uhr Elterntreff

28. Mittwoch

13:00 Uhr Sozialberatung

15:00 Uhr Tanzperlen

29. Donnerstag

10:00 Uhr Seniorensport

14:00 Uhr Kreativwerkstatt

14:00 Uhr SSP

16:00 Uhr Gehirnjogging

16:30 Uhr English with Julie

17:00 Uhr Modelleisenbahn

30. Freitag

13:00 Uhr Sozialberatung

13:00 Uhr Tischtennis

13:00 Uhr Keramikwerkstatt

17:00 Uhr Modelleisenbahn

ÜBERSICHT DER ANGEBOTE IM MEHRGENERATIONENHAUS "PUSTEBLUME"

Café Sadaka	0345/68694812
Freiwilligen-Agentur Halle-Saalkreis e.V.	0345/2002810
Halle-Neustadt e.V.	0345/4789034
Keramikwerkstatt	0345/68694810
Kreisvolkshochschule Saalekreis	0345/2213392
Mal und Zeichenwerkstatt 2010 für Erwachsene	0345/8043405
Modelleisenbahn- u. Eisenbahnfreunde Halle- Stadtmitte e.V.	0345/6902033
Outlaw gGmbH für Kinder- und Jugendhilfe	0345/2125867
schillerBühne Halle	0345/3880474
Seniorensport	0345/4701168
SPI Soziale Stadt und Land Entwicklungsgesellschaft mbH	0345/68694810
SV Union Halle- Neustadt e.V.	0345/6923472
Tanzperlen-Halle	0345/6131527
Vietnamesen in Halle (Saale) und Umgebung e.V.	0345/68694810
Verein zur Förderung der Jugend und der Blasmusik Blasebalg e.V.	034774/91865
Zen-Kreis Halle (Saale) e.V.	0174/3004527

Anfahrt

Mehrgenerationenhaus "Pusteblume" Zur Saaleaue 51 a 06122 Halle

<u>Straßenbahnhaltestelle</u>

Hyazinthenstraße mit den Linien 2, 9, 10, 11

Bushaltestelle

An der Feuerwache mit den Linien 36 und 309

Auto

Anfahrt über Hyazinthenstraße und Kakteenweg (Parkmöglichkeiten)

Kontakt

Internet: www.mghhalle.de

Email: <u>mghhalle@spi-ost.de</u>

Telefon: 0345/68 69 48 10

Redaktion: 0345/68 69 48 292 | r.kircheis@spi-ost.de

Facebook: facebook.com/MGHPusteblume

Twitter: @MGHPusteblume

Wie kommen Sie an weitere Ausgaben des "Pusteboten"?

Der aktuelle "Pustebote" liegt immer zum Ende des Vormonats im Mehrgenerationenhaus "Pusteblume" aus und kann auch per E-Mail abonniert werden.

Kleingedrucktes...

Die angegebenen Zeiten und Räumlichkeiten können aufgrund aktueller 10 Ereignisse von den Angaben im "Pusteboten" abweichen. Beachten Sie aus diesem Grund bitte immer die aktuellen Aushänge im Haus.